



OTWARTE MISTRZOSTWA WARSZAWY i MAZOWSZA w wielobojach U20,U23, S

Warszawa 15-16.05.2021 stadion AWF WARSZAWA

PROPONOWANY PROGRAM MINUTOWY DLA WIELOBOJU

15.05.2021

Zawody sfinansowane ze środków m. st. Warszawy

<i>godzina</i>	<i>biegi</i>	<i>skoki</i>	<i>skoki</i>	<i>rzuty</i>	<i>rzuty</i>
10.00	100ppł U20				
10.05	100ppł K				
10.15	100 m M U20				
10.25	100 m M				
10.50		wzwyż K U20	wzwyż K		
11.15		w dal M U20	w dal M		
12.30				kula M U20	kula M
13.30				kula K U20	kula K
13.50		wzwyż M U20	wzwyż M		
15.00	200 m K				
15.05	200 m K U20				
15.50	400 m K U20				
15.55	400 m M				
16.05.2021					
10.00	110ppł M U20				
10.10	110ppł M				
10.45				dysk M U20	dysk M
11.00		w dal K U20	w dal K		
12.10				tyczka M U20	tyczka M
12.45		oszczep K U20	oszczep K		
14.10	800 m M U20				
14.20	800 m K				
14.45				oszczep M U20	oszczep M
16.00	1500 m M				

**POCZĄTEK ROZGRYWANIA POSZCZEGÓLNYCH KONKURENCJI MOŻE ULEC NIEWIELKIM
W TRAKCIE TRWANIA ZAWODÓW**